

## 2025 年度 秋田県 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 開催要項

- **目的** 主に育成年代（18 歳以下）の指導ができる人材を養成する。
- **主催** 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般社団法人秋田バスケットボール協会
- **主管** 一般社団法人秋田バスケットボール協会 指導者養成委員会
- **日程**

2026 年 2 月 11 日（水・祝） 9:15～9:30 受付 ・ 9:30～17:00 講習会  
 2026 年 2 月 14 日（土） 9:15～9:30 受付 ・ 9:30～17:30 講習会  
 2026 年 2 月 15 日（日） 9:15～9:30 受付 ・ 9:30～17:00 講習会
- **会場**

1 日目 (2 月 11 日)	秋田市・秋田テルサ 5 階 第 3 会議室 ＜所在地＞ 〒010-1413 秋田市御所野地蔵田 3-1-1
2 日目、3 日目 (2 月 14、15 日)	大仙市・西仙北スポーツセンター ＜所在地＞ 〒 019-2112 大仙市刈和野字小野 17 番地の 1
- **参加条件**
  - ・受講開始年度の 4 月 1 日現在で 18 歳以上であること
  - ・JBA 公認 D 級コーチライセンスを保持していること
  - ・全日程の参加が可能なこと
- **定員**

10～30 名  
 ※定員に満たない場合は開催を中止する場合があります。
- **内容** 日程表（3 ページ）参照
- **受講料**

受講料 16,500 円（税込）  
 ※ 1 日目の受付時に現金を持参してください。釣銭が出ないようご協力をお願いします。
- **テキスト**

バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込 2,310 円（ISBN：9784469267624）  
 バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込 2,860 円（ISBN：9784469268027）  
 ※テキストお持ちでない方は書店またはオンラインで購入ください。  
 参考：（上巻）<https://www.taishukan.co.jp/book/b198716.html>  
 （下巻）<https://www.taishukan.co.jp/book/b243649.html>
- **認定ライセンス** 受講修了者には JBA 公認 C 級コーチライセンスを認定します。
- **申込期間**

2025 年 12 月 31 日（水） 9 時～2026 年 2 月 8 日（日） 23 時  
 ※定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
- **申込方法**

TeamJBA (<https://team-jba.jp>) にログインし、「講習会申込」から下記のイベントの「申込」をクリックし、必要事項を入力して申込を行い、受講料の支払いを行ってください。  
 講習会・研修会名：2025 年度 秋田県 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会  
 （講習会番号：E1016049）  
 ※講習会の申込方法に関する詳細は[こちら（サポートサイト：講習会/研修会の申込）](#)

## ■ 事前学習（事前準備）

- ・ワークブックを各自印刷して、講習会初日までにすべての事前学習に取り組んだ上で当日お持ちください。指導教本およびワークブックを用意できていない場合、事前学習を行っていない場合はライセンスが認定されない場合があります。
- ※ワークブックは TeamJBA 講習会申込ページからダウンロードしてください。

ワークブックについては、講習会 1 日目の受付時に必要なページの写しを提出していただきます。記載内容が明らかに不足している、単なる教本のコピーであるなど、不足・不備がある場合には再提出を求める場合があります。

### 【コピーの提出が必要なページ】

表紙、P6、P22～26、P28～30、P33、P34、P36、P37、P39  
(表紙を含む計 15 ページ)

提出に関する詳細については、TeamJBA 講習会申込ページの「C 級事前課題の提出、記載等についての注意点」を必ずご確認ください。

## ■ 持ち物

- ・バスケットボール指導教本 改訂版（上巻・下巻）
- ・ワークブック（C 級用）
- ・受講料（釣銭が出ないように準備ください）
- ・コーチ登録証（ライセンスカード）
- ・その他 筆記用具、クリップボード（任意 ※コート上での講習の際にあると便利です）、実技のできる服装、屋内シューズ、飲み物、保険証

## ■ 諸連絡・注意事項

- ・受講にあたっては全日程への参加が必須となります。遅刻した場合、受講が認められない場合がありますので、時間に余裕をもって参加してください。
- ・会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自での管理をお願いします。
- ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入してください。
- ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。
- ・講習会はすべて日本語で行います。
- ・倫理規程違反など講習会の受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講の取消しや受講済科目の取消しなどの処分を行う場合があります。
- ・講習会の内容（静止画・映像含む）はホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。

## ■ 問合せ先

一般社団法人秋田県バスケットボール協会  
指導者養成委員会 委員長 村越 竜也、担当 金 清祐  
MAIL : [coach@akita-basketball.org](mailto:coach@akita-basketball.org)（問い合わせはメールでお願いします）

## J B A 公認 C 級 コーチ 養成 講習会 日程表

	1 日目 (会場：秋田テルサ)	2 日目 (会場：西仙北スポーツセンター)	3 日目 (会場：西仙北スポーツセンター)
9:10	開場・受付	開場・受付	開場・受付
	講義・演習 はじめに インテグリティについて グッドコーチの要素 J B A が求めるコーチ像 ゴール設定	講義・演習 1 日目の振り返り、2 日目ゴール設定	講義・演習 2 日目の振り返り、3 日目ゴール設定
10:00		実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 ハーフコートの 2 対 2
11:00	講義・演習 振り返りと観察		
		実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 ハーフコートの 3 対 3
12:00			
	休憩		
13:00		休憩	休憩
	実技・演習 伝え方と質問の仕方		
14:00		実技・演習 トランジションオフェンス	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
15:00	実技・演習 GROW モデルを用いた コーチング実践		
		実技・演習 チームディフェンスの基本	実技・演習 エンディング
16:00	講義・演習 1 日の振り返り		
17:00		講義・演習 1 日の振り返り	

※会場の都合等により、この日程どおりに行われない場合もありますのであらかじめご了承ください。